



רשימת ציוד מלאה לטרקים



חשמל וכי

מצלמה
מתאמי חשמל
מטענים + כבלים
מכשיר לוויני
פנס ראש + סוללות
קינדל



ביגודיישן

בוקסרים
מכנסי טיולים
גרבי הליכה
חולצת ערב קצרה
חולצות הליכה
כאפייה
כובע הליכה
נעלי הרים, סנדלים
סט נורמלי
חמצוואר
כובע חם
מעיל פוך
חולצה תרמית
געטקס
מיקרו פליז
מעיל גשם
מכנס גשם
פונצ'ו
כפפות
גרבים תרמיות
חותלות



מסמכים וכסף

דולרים/יורו
כרטיסי אשראי
דרכונים
רישיון נהיגה
טפסי כניסה מיוחדים
הדפס של הדרכון
מפת המסלול
תצלום של פנקס חיסונים



לינה

שק שינה
אוהל + Footprint
מזרן שטח
כרית
ליינר
גרילנדה קלה



פארם

מברשת שיניים
משחת שיניים
חוט דנטלי
נייר טואלט
קוצץ ציפורניים
פינצטה
סבון לכביסה
משהו לשפשפות
שפתון לחות
עדשות
דאורדורנט
ערכת עזרה ראשונה
כדורי מחלת גבהים
תרופות אישיות
כלור לטיהור מים
אלתוש
קרח הגנה
ערכת גילוח כלשהי



אוכל שקשה בלעדיו

פירות יבשים
חטיפי אנרגיה
ערכת קפה
חמאת בוטנים
טחינה גולמית

ציוד נוסף בכל זאת

_____	○
_____	○
_____	○
_____	○
_____	○
_____	○



בישול ומה שמסביב

גזייה וגז
סיר + מכסה
פינג'אן (נקרא ג'זוואה אגב)
מחבת
שמן זית
סכין מתקפלת
סט סכו"ם
קערה, כוס
מלח פלפל
כף עץ קטנה
סקוצ' וסבון כלים
כפית למריחה
פותחן



כל מיני ללא הגדרה

משקפי שמש + נרתיק
משקפי קריאה + נרתיק
שלוקר, בקבוקי מים
שקים אטומים, זיפ
ערכת תפירה, מצית, מצפן
אזיקונים, איזולירבנד
קליפס ספייר
אזניות, אטמים
שק כביסה
קלפים, טאקי, קוביות
ספרים
מטרייה
שקיות סופר
צימידאן מתקפל
חבל
מקלות הליכה
מגבת
מחט להוצאת כרטיסי סים
שקיות חימום
תיק קטן למטוס
חגורת כסף
כילת ראש
רצועות מתיחה
רמקול קטן